

# เชิญชวน ประชาชนชาวศรีบรรพต

1. ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป (นับถึงวันที่ 1 มค. 64)

2. บุคคลที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง

- ✓ โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง
- ✓ โรคหัวใจและหลอดเลือด
- ✓ โรคไตวายเรื้อรัง
- ✓ โรคหลอดเลือดสมอง
- ✓ โรคอ้วน
- ✓ โรคมะเร็ง
- ✓ โรคเบาหวาน

เริ่มลงทะเบียนจองคิวรับวัคซีนโควิด-19

1 พ.ค.64



ช่องทางการลงทะเบียนจองคิวรับวัคซีน



LINE OA “หมอพร้อม”



อสม.หรือ รพ.สต. ในพื้นที่



รพ.ศรีบรรพต โทร 063-5931776

ในวันและเวลาราชการ 087-9675327

ฉีดวัคซีนโควิด-19 7 มิ.ย.64 - 30 ก.ค.64



# ข้อแนะนำเตรียมตัว ก่อนไปฉีดวัคซีน ป้องกัน COVID-19

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สถานกักตัวโรค  
รับความรู้อะไร COVID-19



จัดทำโดย : ศูนย์สื่อสารสาธารณะ กรมอนามัย

พฤษภาคม 2564

### ตรวจสอบร่างกาย

- ไม่อดนอน หลับให้เพียงพอ
- เลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และชา-กาแฟ
- ต้องไม่มีอาการไข้ หรืออาการเจ็บป่วย
- สองวันก่อนฉีด และหลังงดออกกำลังกายหนัก

2

### แจ้งแพทย์ก่อนฉีด

- โรคประจำตัว
- ประวัติการแพ้ยา หรือวัคซีน
- การตั้งครรภ์
- ข้อมูลอื่น ๆ ที่แพทย์ควรทราบ

3

### สิ่งสำคัญเพิ่มเติม

- ก่อนออกจากบ้านอย่าลืมบัตรประชาชน
- วันเวลานัดการฉีด
- รักษามาตรการป้องกันพื้นฐานอย่างเคร่งครัด คือ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง พกเจลแอลกอฮอล์

4

### สิ่งสำคัญเพิ่มเติม

- วันที่ฉีดควรกินน้ำอย่างน้อย 500-1,000 ซีซี
- ฉีดแขนข้างที่ไม่ค่อยยกหนัก และหลังฉีดสองวันอย่าใช้แขนนั้นอย่าเกร็งยกของหนัก
- หลังฉีดแล้วเจ้าหน้าที่จะให้รอดูอาการในบริเวณที่ฉีด 30 นาที

5

### สิ่งสำคัญเพิ่มเติม

- ถ้ามีไข้ หรือปวดเมื่อยมาก ทนไม่ไหว สามารถกินยาพาราเซตามอลขนาด 500 มก. ครั้งละหนึ่งเม็ด ซ้ำได้ถ้าจำเป็น แต่ให้ห่าง 6 ชั่วโมง ห้ามกินยาพวก **Brufen, Arcoxia, Celebrex** เด็ดขาด

6

### สิ่งสำคัญเพิ่มเติม

- การฉีดวัคซีนโควิดควรห่างกับวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่อย่างน้อย 1 เดือน
- ถ้ากินยาละลายลิ่มเลือดอยู่ ก็ให้กินยาตามปกติ แต่เมื่อฉีดยาแล้ว ให้กดนิ่งตรงตำแหน่งที่ฉีดต่ออีก 1 นาที

7